Nr.1/.01.2025

RAPORT DE ACTIVITATE ANUAL

|  |
| --- |
| **ACTIVITĂŢI/ SERVICII ACORDATE LUNA IUNIE- DECEMBRIE 2024**  |
| **INTEGRARE/****REINTEGRARE SOCIALĂ** |  |
| Activități de socializare și petrecere a timpului liber  | * În luna Iunie-Decembrie 2024 au participat la activități de socializare și petrecere a timpului liber de 837 de beneficiari ai centrului.
 |
| Consiliere/informare socială | * În luna Iunie- Decembrie s-au realizat un număr de 330 de anchete sociale plus 31 de anchete refăcute la 6 luni și informări ale beneficiarilor cu privire la activitățile desfășurate în centru.
 |
| Informări pe diverse teme | * În data de 01.10.2024 s-a organizat de ziua internațională a persoanelor vârtnice în incinta centrului de zi cu micuți artisti de la gradiniță cu diverse momente artistice,
* În data de 06.12.2024 s-a organizat serbarea de Sf. Nicolae în incinta centrului de zi pentru personae vârstnice, Magnum Dance Reșița au oferit un cadou beneficiarilor prin dansul lor frumos și elegant
* În data de 18.12.2024 s-a organizat în incinta centrului de zi venind copii de la grădinițe să ne colinde ân prima parte a zilei, iar cu grupul de beneficiri ai centrului de zi în număr de 25 de personae vârstnice în partea a doua a zilei, am mers să colindăm la primăria Caransebeș, în urma acestei zi frumoasă beneficiari au fost foarte încântați de realizarea lor de a cololinda.
* În perioada Iunie-Decembrie s-a realizat următoarele sesiuni de informare pe diverse teme, precum:
* **,,Ce înseamnă serviciile de kinetoterapie și activitățile acordate de specialist**”.
* **,,Îngrijirea medicală a tensiunii arteriale**, monotorizarea tensiunii, prezentarea regimului alimentar optim, educație pentru sănătate și despre accident vascular cerebral”.
* ,,**Ce înseamnă îmbătrânirea**? Declinul cognitiv și importanța stimulării cognitive pentru persoanele vârstnice
* ,,**Ce înseamnă serviciile de kinetoterapie și activitățile acordate de specialist**”.
* **,, Îngrijirea medicală**
* **,,Gonartroza**”

 - Ce înseamnă gonartroza genuchiului și de ce apare - Ce este gonartroza și de ce apare - .Simtomele și semnele specific -Sstadiile de evoluție în gonartroză( fiind de 4 grade). - Tratament și prevenție * **,, Astmul Bronșic”.**

- Recunoașterea crizelor de astm bronșic - Simptomele astmului bronșic- Sfaturi pentru a rămâne activi- Moduri de pregătire pentru iarnă atunci când ai astm * **,,Artroza”**

 - Ce este artroza, cauze și cum apare ea. Tipuri de artroză: Boala artrozică poate fi clasificată astfel: -primară și secundară * ,,**Gripa Sezonieră”.**

- Cum acționăm- Cum ne protejăm- Sfaturi pentru a rămâne activi* **,,Contracura musculară”**

 **-Cum se descrie clinic**  **-Cauzele contracturii musculare** **-Cum se elimină contracturile muscularE*** **Jocuri interactive și socializare**

 **-**Jocuri de gândire -Jocuri de societate -jocuri de recreere* **,, Dibetul Zaharat”.**

**-**Tip 1, Tip 2-Cum contolăm diabetul zahrat* ***,,Importanța exercițiului fizic pentru organism”***
* ***Activități recreative:***
* *Pentru sărbătorile de iarnă*
* ***,, Regimul alimentar în diabetul zaharat”.***
 |
| **RECUPERARE ȘI REABILITARE FUNCȚIONALĂ** |  |
| **Consiliere psihologică individuală/ de grup (psihoeducație)** | * În perioada Iunie-Decembrie 2024 a avut loc o ședință de consiliere psihologice de grup pe teama: activități recreative, au asistat ân număr de 147 de personae vârstnice dintre care 47 consiliere de grup
 |
| Servicii de kinetoterapie individuală și de grup, | * În perioada Iunie-Decembrie.2024 în cadrul Centrului de Zi pentru Persoanele Vârstnice au participat un număr de 2040 persoane (prin rotație) la activitate sportivă ușoară (bicicletă, bandă), exerciții de grup și individual, realizând exerciții izometrice, programul Williams faza 1, 2 și 3, dintre care 330 sunt cu evaluări și 46 de reevaluaări la 6 luni
 |
| Consiliere de grup despre gimnastica medical | * În perioada Iunie-Decembrie.2024 a avut loc ședințe de consigliere de grup: care au participat un număr de 251 de personae vârstnice
 |
| **SUPRAVEGHEREA ȘI MENȚINEREA SĂNĂTĂȚII** |  |
| Îndrumare către servicii de specialitate  | * Îndrumarea către servicii de specialitate s-a realizat pentru un număr de 77 persoane vârstnice în în perioada iunie-Decembrie2024
* În perioada Iunie-Decembrie 2024 s-a realizat monitorizarea valorilor TA ți puls la un număr de 2133 de personae vârstnice dintre care 330 sunt evaluări și 46 de reevaluari la 6 luni
 |
| **Consiliere** și educație pentru sănătate, monitorizarea valorilor TA, puls | * În perioada Iunie-Decembrie.2024 a avut loc ședințe de consigliere de grup: care au participat un număr de 251 de personae vârstnice
 |
| **SUPRAVEGHEREA SI INFORMAREA BENEFICIARILOR ( Asistentul comunitar)** |  |
| **Informare legat de Centrul de Zi** | * A informat beneficiari cu tot ce este legat de centrul de zi, a mânat cereri de înscriere pentru centrul de zi
 |
| **Activități si socializare**  | * A participat la diverse activități cu vârstnici în incinta centrului de zi
* În perioada August-Decembrie.2024 s-a realizat prin mergerea pe teren ajutând beneficiari să-și aduca adeverințele medicale la un număr de 111 adeverințe
* În data de 28.11.2024 sa realizat un nr 19 anchete și mai10 anchete refăcute la 6 luni împreuna cu Asistentul social
 |
| **ALTE SERVICII SUPORT** |  |
| **Participarea voluntarilor prin îndrumarea către serviciile din centrul de zi** | * În perioada Iunie-Decembrie.2024 sub indrumarea voluntarului, kinetoterapeutului, Asistenta medicala, ajutandune cu diverse activității la un număr de 428 dintre care 251 de beneficiarari au participat la consigliere de grup
 |
| **Un număr total de beneficiari pe luna Iunie- Decembrie relizat prin rotație ai centrului de zi** | * În perioada Iunie-Decembrie.2024 s-a realizat un număr total de 2133 de beneficiari ai centrului de zi (prin rotație)
 |

**Director Executiv Șef serviciu Echipa multidisciplinară**,

Dragomir Manuela Chirițescu Corina Asistent Medical Banda Claudia

 Kinetoterapeut Vântu Mila

 Psiholog Manea Florina

 Asistent Social Vicea Bianca

 Asistent Social Ștefănache Alin

 Asistent Medical Comunitar Vlădășel Oana-Lorena

 Voluntar Radu Paraschiva

 Voluntar Cioran Vasile

 Voluntar Cioran Marița

 Voluntar Stoichescu Nicolae

 Voluntar Stochescu Stela